Общие правила и традиция постов

Посты и их значение · https://synagogue.md/docs/общие-правила-и-традиция-постов/

Из шести всеобщих постов, поститься в которые обязан каждый, один заповедан Торой, четыре — пророками Хагаем, Зеха-рией и Малахи, и еще один установлен мудрецами. Тора заповедала поститься в Йом Кипур, пророки и мудрецы установили пост Гедальи, пост десятого Тевета, пост семнадцатого Тамуза, пост девятого Ава и Таанит Эстер.

В принципе изначально, когда, после разрушения Первого Храма, пророки установили четыре поста, они взяли за образец пост Йом Кипура, по примеру заповедей Торы. Как пост Йом Кипура длится полные сутки, так постановили пророки и в отношении четырех малых постов. В Йом Кипур установлены пять запретов: есть и пить, мыться и умываться, умащать тело, носить кожаную обувь и вступать в интимную близость; те же самые запреты относятся и к постам в память о разрушении Храма. Эти законы евреи соблюдали все семьдесят лет Вавилонского изгнания.

Когда же евреи взошли из Вавилона в Землю Израиля, чтобы отстроить Второй Храм, малые посты были отменены, а их дни стали днями радости и веселья. Однако, когда Второй Храм был разрушен, эти посты вновь вошли в силу. Таким образом, закон об их соблюдении зависит от положения еврейского народа. В период угнетения и гонений мы обязаны их соблюдать; когда же Храм отстроен, посты превращаются в дни радости.

Что же касается промежуточных периодов, когда Храм все еще разрушен, но, с другой стороны, мы не подвергаемся преследованиям, соблюдение малых постов зависит от воли народа: «Хотят – пусть постятся, а не хотят – не постятся». Это относится к 10 тевета, 17 тамуза и посту Гедальи. Но 9 ава, поскольку в этот день произошло слишком много бедствий необходимо поститься и в промежуточные периоды, вне зависимости от желания народа.

Существуют еще некоторые посты, рекомендованные мудрецами, как, например, канун Песаха — пост первенцев, или канун Рош а-Шана, но они были введены позднее упомянутых и не так общеприняты. Кроме того, в случае засухи, войны и прочих бедствий мудрецы объявляли пост, а отдельные праведники постились очень часто — в свое время посты по разным причинам были более распространенным явлением, чем сегодня.

Если пост — «таанит цибур» — выпадает на субботу, то его переносят на воскресенье, за исключением «Таанит Эстер», который переносится в таком случае на четверг, предшествующий субботе, а также поста Йом Кипур, который вообще не переносится на другой день.

В дни постов естественно запрещено есть и пить. Тот, кто ел или пил по ошибке, обязан продолжить поститься. Нельзя также споласкивать рот и чистить зубы. Все посты (кроме Йом Кипура и 9 Ава) начинаются с самым началом рассвета и продолжаются до появления звёзд

Даже те, кому разрешено есть в таанит цибур (дети или взрослые по особым причинам), не должны наслаждаться изысканными блюдами или напитками, а есть и пить только необходимое для поддержания организма и пребывать в скорби вместе со всеми евреями.