Пост 9 Ава

Посты и их значение · https://synagogue.md/docs/пост-9-ава/

9 Ава были разрушены Первый и Второй Иерусалимский Храм; кроме того, в этот день произошли другие многочисленные трагические для еврейского народа события.

Пост начинается накануне, с закатом солнца. С этого момента и до выхода звезд вечером следующего дня действуют следующие запреты:

- Есть и пить. Тем, кто болен и не в состоянии поститься, следует обратиться за консультацией к раввину. Лекарства, без которых нельзя обойтись, принимать можно, но желательно проглатывать их без воды;
- Мыться и принимать ванну. Можно мыть только пальцы рук;
- Пользоваться духами, кремами и косметикой;
- Носить кожаную обувь;
- Вступать в супружеские отношения;
- Изучать Тору (кроме отрывков, связанных с 9 Ава и трауром).

- Кроме этих запретов, важно соблюдать ряд условий:
- До полудня нельзя сидеть на стуле, только на низеньких скамеечках;
- Разрешается заниматься деловыми вопросами и другими проблемами только в том случае, если бездействие может причинить значительный ущерб;
- Нельзя произносить приветствия и дарить подарки;
- Необходимо избегать пустых разговоров и увеселительных мероприятий.

В то же время Тора называет 9 Ава «моэд», что означает «срок» и в то же время «праздник». Считается, что в будущем этот день действительно станет праздничным и радостным. Однако, согласно постановлению пророков, пока Храм не отстроен, пост 9 ава следует соблюдать.